

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 10 февраля 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша Дружба	150/7,5/7, 5	27,25	4,56	8,39	32,6	225	250/10/ 10	33,61	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	26,19	1	0,2	20,2	84,8	200	26,19	1	0,2	20,2	84,8
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,5	1,4	0,3	12,35	58						
Батон нарезной	25	3,8	1,14	0,42	7,71	39,3	40	6,1	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36						
Яйцо отварное	40	15,6	0,08	7,25	0,13	66	40	15,6	0,08	7,25	0,13	66
Итого		99,76						92				
Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	599,64			10,09	22,04	71,01	495,84

Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Салат витаминовый	60	14,05	0,43	6,06	1,2	61,2	100	18,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Суп лапша домашняя с курицей	200/15	21,67	2,38	5,08	12,99	117	250/20	24,68	2,38	5,08	12,99	117
Плов из отварной курицы	200	50,94	15,3	14,33	24,38	297	250	61,67	15,3	14,33	24,38	297
Батон нарезной	40	6,1	6,1	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром	200/10	4,92	2,08	0	60	60	200/10	4,92	0,1	0	15	60
Кондитерское изделие (вафли)							50	20,22	1,1	1,76	13,25	73,18
Итого		99,76						138				
Итого за обед			23,19	26,99	84,19	692,2			24,29	28,75	97,44	765,38

Свободный выбор

Холодное блюдо												
Салат из моркови с яблоком	100		16,00			100			16,00			
I блюдо												
Щи из свежей капусты	250		12,00			250			12,00			
II блюдо												
Котлета из птицы	90		45,00			90			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		12,00			150			12,00			
Макарон отварные	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством _____

